

NOTA DE PRENSA

BARCELONA | 2024

MINDFUL LOVE

ÉXITO EN EL AMOR

Dra. Emma Ribas



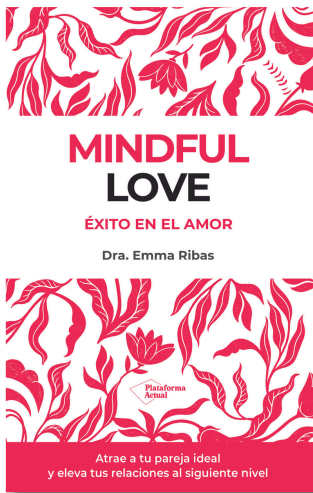
Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

prensa@plataformaeditorial.com
938 30 74 55

MINDFUL LOVE

ÉXITO EN EL AMOR

DRA. EMMA RIBAS



Tras el éxito de Mindfulsex, Emma Ribas nos muestra de una forma práctica y reveladora cómo desarrollar la sabiduría del arte de amar y ser amado. Mindful Love aborda la neurociencia de las relaciones de pareja para conectar con el amor verdadero. A través de recursos y prácticas que nos ayudarán a relacionarnos desde la atención plena, siendo conscientes de lo que deseamos y de lo que podemos aportar, y dejando de repetir patrones, aprenderemos a vivir el amor de una forma más auténtica y equilibrada. Un enfoque revolucionario y pionero para recuperar nuestra esencia y atraer definitivamente a nuestra vida el éxito en el amor.



Emma Ribas Rabert es doctora y licenciada en Psicología por la Universidad Ramón Llull, psicóloga general sanitaria, y especialista en psicoterapia, terapia de pareja, sexología clínica, terapia sistémica y terapia basada en la neurociencia y mindfulness. Cuenta con una gran trayectoria profesional de más de veinte años de experiencia en el ámbito de la neurociencia del amor. Ha creado numerosos programas, retiros, workshops y formaciones de mindful love y mindfulsex para profesionales a nivel internacional. Además, es docente en el Máster de Terapia Sexual y de Pareja de la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona y del Máster de Mindfulness para la Salud y el Bienestar de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona.

Encuadernación: rústica | **Formato:** 140 x 220 mm | **Temática:** salud, sexo, relaciones
| **Publicación:** 5 de junio de 2024 | **ISBN:** 978-84-10243-03-3 | **Páginas:** 336 |
Precio: 22.50€ | disponible en e-book.